

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

Comment se laver les mains



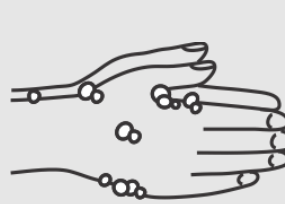
Lavez-vous les mains
pendant au moins
15 secondes

1

Mouillez-vous les mains
avec de l'eau chaude.

2

Appliquez du savon.

3

Faites mousser le savon
et frottez-vous les mains
paume contre paume.

4

Frottez entre et
autour des doigts.

5

Frottez le revers de
chaque main avec la
paume de l'autre main.

6

Frottez l'extrémité des
doigts de chaque main
dans la paume de
l'autre main.

7

Frottez chaque pouce en
refermant l'autre main
sur celui-ci.

8

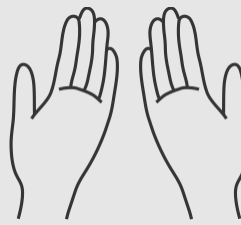
Rincez complètement
à l'eau courante.

9

Séchez vos mains en les
tapotant avec une
serviette en papier.

10

Fermez le robinet en
utilisant une serviette
en papier.

11

Vos mains sont
maintenant propres.

Comment se désinfecter les mains



Frottez-vous les mains pendant au moins 15 secondes

1



Appliquez le produit sur les paumes de vos mains sèches en appuyant une ou deux fois sur la pompe.

2



Frottez vos mains paume contre paume.

3



Frottez entre et autour des doigts.

4



Frottez le revers de chaque main avec la paume de l'autre main.

5



Frottez l'extrémité des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main.

6



Frottez chaque pouce en refermant l'autre main sur celui-ci.

7



Frottez-vous les mains jusqu'à ce que le produit soit évaporé. N'utilisez pas de papier essuie-tout.

8



Une fois sèches, vos mains sont propres.

Sources :

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario), Comité consultatif provincial des maladies infectieuses. Pratiques exemplaires d'hygiène des mains dans tous les établissements de soins de santé, 4^e édition [Internet]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2014. Disponible à : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-hand-hygiene.pdf?la=fr>

Les renseignements présentés dans ce document sont à jour au 16 mars 2020