

Ministère de la Santé

COVID-19 : Ce que vous devez savoir avant votre rendez-vous pour recevoir le vaccin contre la COVID-19

Version 1, 12 décembre 2020 (modifié le 13 décembre)

Les présentes orientations ne fournissent que de l'information de base. Elles ne sont pas destinées à remplacer un avis médical, un diagnostic ou un traitement, un avis juridique ou des prescriptions légales.

En cas de conflit entre ce document d'orientation et toute ordonnance d'urgence applicable ou directive émise par la ministre de la Santé, la ministre des Soins de longue durée ou le médecin hygiéniste en chef, l'ordonnance ou la directive prévaut.

- Veuillez consulter régulièrement le [site Web de la COVID-19](#) du ministère de la Santé pour connaître les mises à jour de ce document, la liste des symptômes, les autres documents d'orientation, les directives et autres informations.

Vous avez été reconnu comme étant admissible à recevoir le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech. Veuillez lire l'information ci-dessous pour savoir à quoi vous attendre lors de votre prochain rendez-vous pour recevoir votre vaccin.

Que dois-je apporter à mon rendez-vous?

- Votre carte Santé (assurance-santé de l'Ontario).
 - Si vous n'avez pas de carte Santé, apportez une autre pièce d'identité avec photo émise par le gouvernement, comme un permis de conduire, un passeport, une carte de statut ou une autre carte d'assurance-santé provinciale.
- Dossier d'immunisation pour le suivi de ce vaccin et d'autres
- Lunettes de lecture ou appareil auditif, au besoin

- Votre masque
- Une personne de soutien, au besoin (p. ex. un interprète)

Que dois-je faire pour me préparer à mon rendez-vous?

- Prenez vos médicaments habituels et prenez vos repas comme d'habitude.
- Ne portez pas de produits parfumés.
- Portez un haut ample ou un t-shirt afin que le fournisseur de soins de santé puisse facilement accéder à votre bras pour la vaccination.
- **Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, vous ne devez pas vous rendre à la clinique. Appelez la clinique et suivez ses instructions.**
- Ne vous présentez pas plus de 10 minutes avant votre rendez-vous.

À quoi dois-je m'attendre lorsque j'arrive à mon rendez-vous?

Les cliniques de vaccination prendront toutes les précautions nécessaires pour assurer votre santé et votre sécurité pendant votre visite. Des mesures de santé publique seront mises en œuvre, et tous les fournisseurs de soins de santé, les patients et les autres membres du personnel et visiteurs devront respecter toutes les mesures de santé publique de la clinique. Veillez à lire et à suivre toutes les affiches ou instructions fournies à la clinique.

On vous demandera de fournir votre carte Santé de l'Ontario ou votre carte de statut (ou toute autre pièce d'identité avec photo émise par le gouvernement si vous n'avez pas de carte Santé de l'Ontario) pour confirmer votre rendez-vous.

On vous demandera de passer un test de dépistage actif pour voir si vous présentez des signes ou des symptômes associés à la COVID-19 avant d'entrer dans la clinique.

On vous demandera de porter un masque pendant votre visite à la clinique, ainsi que de vous laver les mains et de vous distancer physiquement des autres personnes (au moins 2 mètres).

On vous demandera de rester sur place pendant 15 minutes après avoir reçu le vaccin afin de surveiller tout effet indésirable après la vaccination.

Ce que vous devez savoir à propos du vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech

Quel est ce vaccin?

- Le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech est le premier vaccin approuvé par Santé Canada pour protéger les personnes contre le virus de la COVID-19. L'utilisation de ce vaccin a été autorisée au Canada le 9 décembre 2020.

Qui peut se faire vacciner?

L'utilisation du vaccin a été autorisée pour les personnes de 16 ans et plus.

Le vaccin **ne devrait pas** être administré :

- aux personnes allergiques à l'un des [ingrédients de ce vaccin \(voir la monographie du vaccin Pfizer-BioNTech\)](#), y compris le polyéthéroglycol;
- à toute personne présentant des symptômes qui pourraient être dus à la COVID-19; ces patients doivent passer un test de dépistage de la COVID 19;
- aux personnes ayant déjà eu une réaction allergique ou des problèmes respiratoires dus au vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech.

Le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech n'est actuellement pas proposé aux groupes suivants qui ont été exclus des essais cliniques jusqu'à ce que des données probantes supplémentaires soient disponibles. D'autres données pourraient être disponibles dans un avenir proche.

- **Les femmes qui sont enceintes ou qui pourraient le devenir.**
- **Les femmes qui allaitent.** On ignore si le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech est excrété dans le lait maternel. Un risque pour le nouveau-né ou le nourrisson ne peut être exclu.

- **Les enfants.** Des essais cliniques visant à déterminer l'innocuité et l'efficacité du vaccin chez les enfants sont en cours.
- Les patients immunodéprimés en raison d'une maladie ou d'un traitement ou souffrant d'un trouble auto-immun.

Des précautions doivent être prises pour :

- Les patients qui ont un problème de saignement, qui se font facilement des ecchymoses ou qui utilisent un médicament anticoagulant.

De combien de doses de vaccin ai-je besoin?

Toutes les personnes ont besoin de 2 doses de vaccin, à 21 jours d'intervalle.

Comment le vaccin est-il administré?

Le vaccin sera administré par injection intramusculaire dans la partie supérieure du bras (dans le muscle deltoïde).

Y a-t-il des effets secondaires associés au vaccin?

Comme tous les médicaments et autres vaccins, le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech peut provoquer des effets secondaires. Ceux observés lors des essais cliniques étaient des effets secondaires couramment signalés des vaccins et ne constituent pas un risque pour la santé.

- Les effets indésirables les plus fréquents étaient généralement d'intensité légère ou modérée et se sont résorbés en quelques jours après la vaccination.
- Aucun problème majeur de sécurité n'a été signalé dans les données soumises à Santé Canada.

Vous devez surveiller les effets secondaires éventuels (voir ci-dessous) après avoir reçu le vaccin.

- Douleur au point d'injection, rougeur, gonflement
- Fatigue
- Maux de tête
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Frissons
- Fièvre

- Glandes enflées

Au moment de votre vaccination, vous recevrez une fiche de la clinique intitulée « Fiche de soins post-vaccin », qui vous indiquera à quoi vous attendre après la vaccination.